



SÅNN!

UTFØRER VI ORGANISERTE FOTBALLTRENINGER:



KLUBBHUS
STENGT

- Ved symptomer eller sykdom **SKAL** man holde seg hjemme
- Det er satt av er 1 ½ time per gruppe.
- Foreldre må stå klare på parkeringsplassen til riktig tid, både for henting og bringing.
- Merk at treningen avbrytes noe før økten er over.
- Vi følger Fotballens Korona-vettregler (se eget oppslag).

- Alltid 2 meters avstand til en hver tid mellom deltakerne.
- 4 spillere + 1 trener pr. gruppe.
- Alle grupper skal ha med egen bøtte med salmiakkvann/antibac og gummihansker.
- Én person har lov å ta på og rengjøre ballen før, under og etter trening.

- Ikke ta på ballen med hendene.
- Unngå heading og fysisk kontakt.
- All duellspill er forbund.
- Keeper har lov til å ta ballen i hendene (da må dette være personen som også «eier» ballen). Har ikke lov å ta seg i ansiktet eller spytte i hanskene.
- Garderober kan ikke benyttes.
- Følg Fair Play reglene!



Telefon: 412 01 885
E-post: fotball@shiul.no

